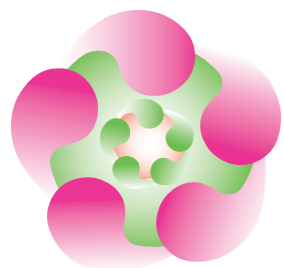


# les 9 rencontres luna femme®



• Les 9 rencontres luna femme® sont créées spécialement pour que le féminin s'exprime avec fluidité, créativité.

Notre féminin a **besoin de sécurité** et de temps pour se dévoiler et ainsi se poser et sortir de sa cachette. Les 9 rencontres sont un **soutien régulier** qui pousse le féminin à émerger, à se montrer et à éclore. Ainsi, le groupe agit telle une matrice bienveillante dans laquelle, une fois par mois, les femmes se retrouvent en sororité.

Le cercle oeuvre comme un **grand réparateur des blessures du féminin**.

C'est un lieu où il est possible de **rire, écouter, parler, se confier** et cela **sans être jugées**, tout en **sécurité**. Les **confidences sont accueillies** pour être transformées par le groupe et par ses interactions.

Delphine, Frédérique, Sylvie, Aurélie, Marie-Anne, Margaret, Marie, Nicole, Laureline, Lia, Julie, Pascale, Catherine, Christelle, Florence, Valérie, Murianne, Faten, Jacqueline, Marie-Christine, Line, Nathalie, Anne-Sophie... se sont **engagées** sur le chemin de leur transformation. Elles ont osé se présenter et « **se raconter** » en toute confiance.

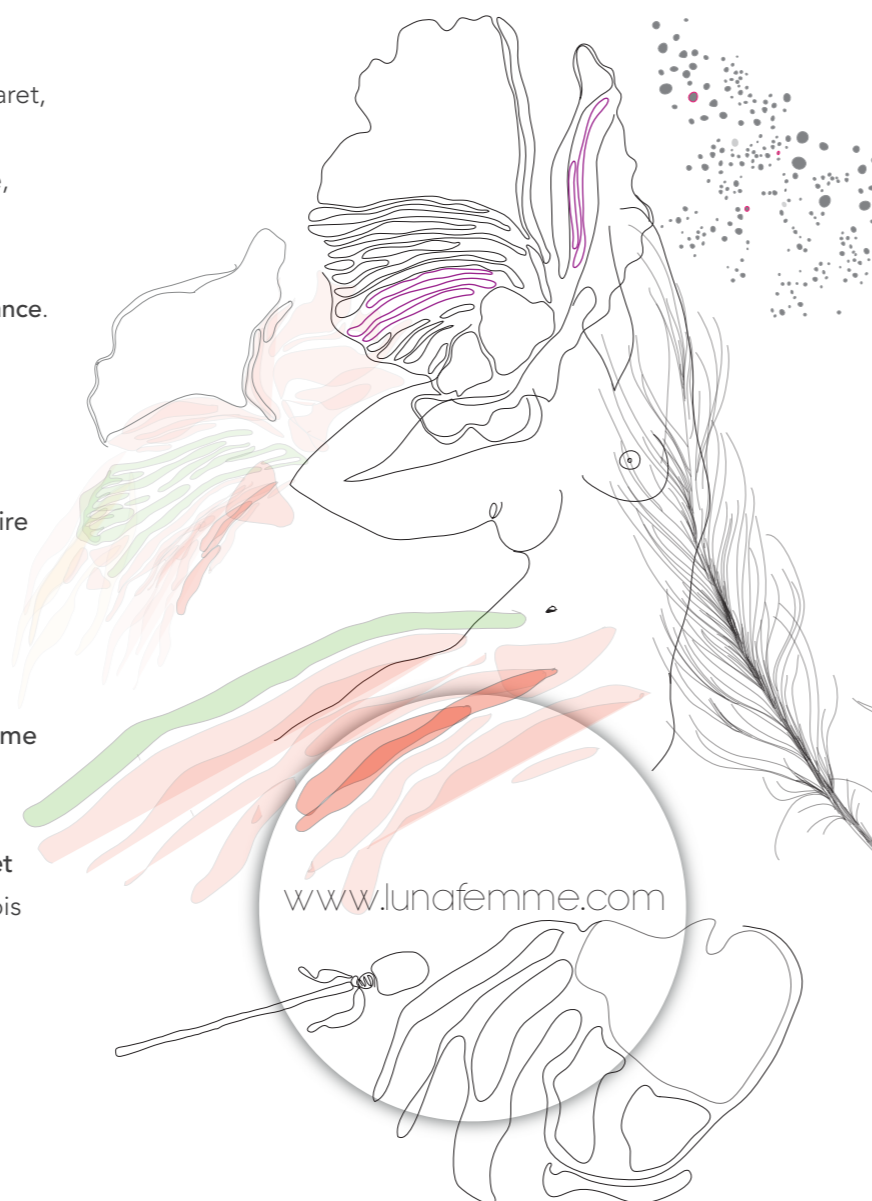
Elles ont suivi les **9 rencontres de luna femme®**. Sans tabou, elles ont dévoilé leur intime et leur féminin, cachés au creux de leur cœur et de leur ventre. Avec courage elles ont accouché des maux de leur histoire familiale et des blessures de leur vie. Avec **authenticité**, elles ont confié leur parcours de fille, de femme et de mère.

C'est en 2004 que j'ai créé le groupe de paroles de femme les luna femme®.

J'ai **progressé et évolué** au contact, de ces femmes. J'anime les rencontres de luna femme® avec **joie et présence**, et j'aime retrouver les femmes une fois par mois pendant les 9 Rencontres.

Je vous espère nombreuses à **gravir le chemin de votre féminin lumineux et flamboyant**.

Nos rencontres ont lieu une fois par mois dans un cadre agréable.  
Les dates de rencontres sont fixées à l'avance.



## le groupe de parole

est destiné aux femmes qui ont envie de vivre une aventure vraie à la hauteur de leur féminité

Le groupe de paroles est aussi destiné aux femmes qui étouffent dans les stéréotypes, les projections et les modèles, à celles qui sont seules et qui souhaitent créer un couple en **harmonisant** à l'intérieur d'elles-mêmes leurs polarités féminines et masculines.



J'invite les femmes à **visiter leur intimité** dans un **groupe respectueux de la parole de chacune**, où des temps forts les **relient les unes aux autres** comme notre enfant intérieur blessé, notre adolescente muselée, nos règles cachées, notre sexualité bridé, notre corps empêché, nos pertes ou nos désirs d'enfants, nos grossesses abouties ou non abouties, nos désespoirs d'amour, nos espérances déçues. Je m'appuie sur la **lignée des femmes, les mémoires** de nos mères, de nos grands-mères et de nos arrière-grands-mères.

**Lever** les verrous des **femmes intérieures** qui nous nous plombent

**Unifier** les différentes facettes de **nous-mêmes**

**Naître** à notre **authenticité**

**Aimer** toutes les parties de **notre corps**

**Favoriser** la femme **lumineuse** en nous

**Etre** une femme **bienveillante** avec nous-mêmes

**Magnifier** le féminin

**Mobiliser** notre **puissance de femme**

**Elever** nos énergies et nos **vibrations**

Mes **outils sont adaptés et en lien avec le groupe de parole de femme** et avec la progression de chacune tels que les cycles lunaires, les 4 archétypes, le son du tambour, les odeurs, la musique, la danse, le chant, la voix, les massages, les jeux des cartes, les matriochkas, le corps, les jeux de rôle, les contes, les symboles, les familles intérieures, le dessin, l'écriture et **les outils de la nature** comme les galets, les coquillages, les feuilles, les mousses, la terre, l'argile, les fleurs et les élixirs floraux.

## notes

Exprimez votre ressenti !

---



---



---



---

## Luna-Luna®

Atelier consacré à nouvelle lune

Les luna luna®, ces « Moon-Lodge », ont jailli en 2014 pour accroître la connexion au féminin grâce au potentiel proposé par la Nouvelle Lune. Les dates des rencontres sont fixées par le rythme lunaire.

Je recommande de participer à chaque atelier, à chaque Nouvelle Lune, afin de bénéficier du soutien et de la transformation créés par le groupe de paroles de femme, insufflé par la Lune Nouvelle. La Nouvelle Lune renferme en elle-même l'espace de toute chose en devenir, deuil et renaissance sont intimement liés. Je me suis associée à une astrologue humaniste afin de connaître les transits dans les signes de la Nouvelle Lune et ainsi guider au plus juste notre méditation lors de la « Moon-Lodge ».

Les luna luna® sont ouverts aux femmes qui ont suivi les 9 séances de luna femme®, à l'exception des femmes enceintes dont les énergies sont accordées à la Pleine Lune.

Les dates des rencontres sont régulièrement indiquées sur le site.

infos sur [www.lunafemme.com](http://www.lunafemme.com)

## LunAdo®

Atelier destiné aux Adolescents

Le groupe des lunado® est né pour accompagner les adolescentes qui souhaitent s'éveiller à leur féminité, dans le cadre de groupe de paroles d'adolescentes, être ainsi initiées et guidées. Ce groupe se réunit plusieurs fois par an. Nous abordons les questions intimes sur des sujets très variés et relatifs au féminin et au masculin.

« Il est important que les jeunes filles soient prévenues de l'arrivée de leurs règles, non seulement qu'elles sachent ce que représente et implique cette nouvelle situation. Physiquement, elles vont saigner tous les mois par leur sexe, le sang vient de l'utérus et s'écoule par le vagin. Il n'y a pas à en être gênée ou honteuse : c'est le fonctionnement physiologique du corps de la femme pendant sa période de fécondité quand elle n'est pas enceinte. Ce n'est pas du « vieux sang », sale et dégoûtant ; c'est une muqueuse gorgée de sang précieux, puisque c'est lui qui nourrit la vie de l'œuf fécondé avant que le placenta soit organisé et qui s'expulse lorsqu'il n'y a pas eu de fécondation ». Danièle Flamenbaum

Les dates des rencontres sont régulièrement indiquées sur le site et nécessitent pour les mineures de l'accord parental.

Plaquette créée en collaboration avec Julie Berthet, Graphiste / 06 30 64 98 44

## Luna-Femme-Sage

Atelier réservé aux femmes ménoposées

Le groupe de luna femme sage® a été créé à la demande de plusieurs de mes patientes en naturopathie et en thérapie. C'est ainsi que le cercle pour les femmes qui souhaitent en groupe de paroles parler des transformations qu'elles traversent lors de la « Méno-pause » est né. Je vous propose de voyager ensemble, de revisiter les endroits des blessures, les secrets enfouis, les joies non exprimées, les regrets, pendant les phases actives de vos cycles, afin de sentir cette pause que votre corps vous propose. Ce nouveau rythme que votre corps vous invite à explorer, et cette extraordinaire ouverture de votre conscience vers une réalisation de vous-mêmes toujours plus brillantes et lumineuses, plus sages et connectées. Les outils que j'ai expérimentés en tant que Naturopathe, Flora-thérapeute, Aroma-thérapeute, Thérapeute, sont utilisés pendant ces ateliers.

Les dates des rencontres sont régulièrement indiquées sur le site.

## Luna-Fontainebleau

Ateliers dédiés à la Terre Mère

Ces ateliers sont dédiés à la Terre Mère et se déroulent sur une à deux journées complètes dans la forêt de Fontainebleau. Notre féminin créateur, ressourçant, joyeux, visionnaire a besoin de se ressourcer dans la nature, De Sentir la vie sur notre peau de Femme, De Vibrer au son du tambour, De Toucher avec nos sens la respiration de la Terre Mère, De Danser les éléments et De s'Approprier le flux de la vie qui coule en nous, dans notre creuset intérieur, notre utérus, notre puissance de femme. En ces jours qui nous montrent le changement des saisons, nous osons nos retrouvailles à la Terre. Là où le Soleil, le frère de la Lune se rencontrent Où la nuit se retire telle une fée, une petite lutine, une déesse toujours plus lumineuse, et éclairée, pour à nouveau retourner vers le printemps, l'été, l'automne et l'hiver, le rythme de la vie sur Terre, l'inspire et l'expire, le plein et le vide.

Ces journées sont ouvertes aux femmes qui ont suivi les 9 séances de luna femme®. Les dates des rencontres sont régulièrement indiquées sur le site.

## Bénédictions et Soins Du Féminin Sacré

Bénédition Mondiale du Féminin

Pour les 5 Pleines Lunes de l'année, je vous propose de nous connecter à plus de 100.000 femmes dans le monde qui elles aussi se réunissent dans près de 130 pays différents pour célébrer le féminin. Notre méditation toute entière sera ainsi tournée vers chaque Pleine Lune au mois de février, mai, août, octobre et décembre de chaque année. Les dates sont données au début de l'année sur le site : [www.wombblessing.com/french-invitation](http://www.wombblessing.com/french-invitation)

Soins du Féminin Sacré

Ce soin pratiqué de préférence lors de la Pleine ou d'une Nouvelle Lune, vous aide à vous reconnecter tout en douceur à votre féminin.

Bénédition individuelle du Féminin Sacré

La bénédiction du Féminin Sacré est pratiquée au moment de la Pleine Lune. Vous êtes confortablement assise et vous recevez la bénédiction tout en respect et en douceur.

Bénédition du Couple Sacré

La bénédiction du Couple Sacré est pratiquée de préférence au moment de la Pleine Lune. Vous êtes en couple confortablement assis et vous recevez la bénédiction tout en respect et en douceur. Pour ces accompagnements, je vous invite à prendre rdv par téléphone.

## Les Theranessences

Elixirs floraux pour le Féminin

Je réalise les élixirs floraux en Auvergne avec la collaboration de ma mère, depuis plus de 20 ans. J'ai créé une gamme « Les Théranessences » spécialement adaptée aux femmes. Les élixirs floraux nous accompagnent, ils nous aident à nous connecter. Les élixirs floraux sont des puits de lumière qui nous guident vers notre être lumineux, et nous aident tout en douceur à traverser nos expériences avec conscience et lucidité. Ils sont des catalyseurs émotionnels, ils nous aident à nous harmoniser et ils agissent au niveau énergétique, respectent la personnalité, et permettent de lâcher prise pour aller de l'avant. Je réalise lors de consultation et des soins du féminin le composé qui vous convient et je vous propose, également des composés réalisés, tels que : 4 Theranessences pour accompagner les 4 phases de votre cycle lunaire :

- Phase Menstruelle, Période rouge, ou comment lâcher Prise et apprendre à s'occuper de soi.
- Phase Pré-Ovulatoire, Période Bleue, ou comment être plus patiente et garder mon haut niveau d'énergie.
- Phase Ovulatoire, Période Verte, ou comment être attentionnée et attentive à l'autre.
- Phase Prè-Menstruelle, Période Orange, ou comment gérer les hauts et le bas et mes frustrations.

• Theranessence pour la Ménau-pose.

- Theranessence pour le couple.
- Le Theranessence Eveil de ma Libido

## bulletin d'inscription

à télécharger sur le site [www.luna-femme.com](http://www.luna-femme.com) ou à découper et à envoyer

Johanna Dermi / 26 Passage Raguinot 75012 PARIS / 06 82 13 86 94

### atelier luna femme®

19 mai, 30 mai, 27 juin, 11 juillet, 5 septembre, 26 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 21 novembre, 5 décembre 2016

A quelle heure? de 19h à 22h  
Où? 26, Passage Raguinot 75012 Paris Métro 1 et 14 / RER A et D : Gare de Lyon  
Coût? 75 euros par atelier et par personne  
- pré requis avoir suivi une thérapie ou être en thérapie  
- un entretien préalable avec Johanna Dermi

### atelier luna femme sage®

26 mai, 7 juillet, 15 septembre, 17 novembre 2016

A quelle heure? de 19h à 22h  
Où? 26, Passage Raguinot 75012 Paris Métro 1 et 14 / RER A et D : Gare de Lyon  
Coût? 75 euros par rencontres, cycle de 4 RDV  
- engagement demandé aux 4 rencontres

### atelier lunado®

9 septembre, 18 novembre 2016, 13 janvier et 10 mars 2017

A quelle heure? de 19h à 21h30  
Où? 26, Passage Raguinot 75012 Paris Métro 1 et 14 / RER A et D : Gare de Lyon

Coût? 50 euros par rencontres, cycle de 4 RDV  
- engagement demandé aux 4 rencontres  
AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE SI MINEURE

### Je m'inscris à l'atelier luna femme®

- Je règle comptant par chèque à l'ordre de Johanna Dermi soit la somme de 607 euros (escompte de 10 %). J'ai bien noté que ce chèque serait encaissé après le premier atelier et ne serait pas restitué en cas de désistement.
- Je fais 9 chèques, de 75 euros chacun, à l'ordre de Johanna Dermi. J'ai bien noté que ces chèques seront encaissés, à chaque atelier et ne seront pas restitués en cas de désistement.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse/ville \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

### Je m'inscris à l'atelier luna femme sage®

- Je fais 4 chèques, de 75 euros chacun, à l'ordre de Johanna Dermi. J'ai bien noté que ces chèques seront encaissés, à chaque atelier et ne seront pas restitués en cas de désistement.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse/ville \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

### Je m'inscris à l'atelier lunado®

- Je fais 4 chèques, de 50 euros chacun, à l'ordre de Johanna Dermi. J'ai bien noté que ces chèques seront encaissés, à chaque atelier et ne seront pas restitués en cas de désistement.
- Je fournis l'accord parental obligatoire pour mineure

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse/ville \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

