

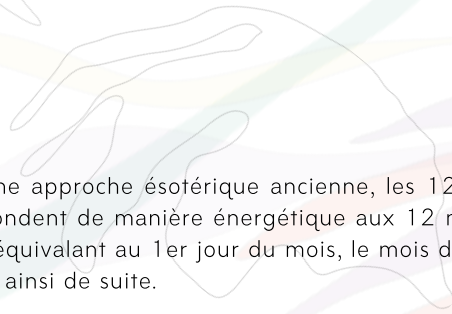
Johanna Dermi

Naturopathe

Graphisme Julie Berthet

Les 12 rituels initiatiques  
pour construire  
la nouvelle année





Selon une approche ésotérique ancienne, les 12 premiers jours de l'année correspondent de manière énergétique aux 12 mois de l'année, le mois de janvier équivalant au 1<sup>er</sup> jour du mois, le mois de février au second jour du mois, et ainsi de suite.

J'ai donc eu l'idée de vous présenter 12 rituels. Ces rituels sont à réaliser et à suivre dans l'ordre proposé, ainsi ils vous préparent énergétiquement à l'année qui s'ouvre devant vous. Vous pouvez les répéter à chaque début de mois de l'année concernée et également au changement de lune : en conséquence la puissance du rituel sera réactivée.

Ces 12 rituels peuvent se pratiquer seule, entre amies, avec vos sœurs, votre mère.

Pensez à noter sur votre carnet intime, telles vos émotions, vos expériences, vos rencontres, qui brillent comme autant de petits indices sur la connaissance de votre espace intime. En effet, ils vous permettront d'avoir de l'audace, de la vitalité et pour vivre avec enthousiasme votre année, au fur et à mesure des mois qui progressent.

Pendant ces 12 premiers jours, révélez le meilleur de vous-même, méditez chaque jour, potentialisez vos actes, osez, restez posée et attentive aux signes !

## *Quelques pistes pour vous guider*

- Réalisez un bilan, désirez-vous continuer sur cette voie ?
- Face à un contexte donné, devez-vous clarifier une situation ?
- Voulez-vous commencer une histoire ou en terminer une ?
- Quels sont vos souhaits et objectifs pour votre future année, sur le plan professionnel et personnel ?
- Êtes-vous en respect de vous-même et de vos projets ?
- Est-ce que vous demeurez fidèle à vos intentions ?

# RITUEL DU MOIS DE JANVIER

## ..... 1ER JANVIER

JANVIER: DÉRIVÉ DU NOM LATIN, JANUS, LE DIEU DES PORTES DANS LA MYTHOLOGIE ROMAINE. JANUS MONTRANT SES DEUX VISAGES, L'UN JEUNE ET L'AUTRE ÂGÉ, REGARDE L'ANNÉE QUI EST PASSÉE ET CELLE QUI ARRIVE. C'EST AUSSI LE DIEU DES COMMENCEMENTS ET DES FINS, DES CLÉS ET DES PORTES. IL INDIQUE LE FRANCHISSEMENT ENTRE L'ANNÉE QUI SE TERMINE ET CELLE QUI VA DÉMARRER, TRAVAIL QUI A DÉBUTÉ SELON LES TRADITIONS DEPUIS LE MOIS DE SEPTEMBRE. LE GRENAT ROUGE, EST ASSOCIÉ, AU MOIS DE JANVIER. CETTE PIERRE VOUS APORTE VITALITÉ ET ÉNERGIE.

### Préparation

Vous allez créer votre autel pour l'année à venir ou refaire celui de l'année précédente. Celui-ci vous accompagnera lors de tous vos prochains rituels de l'année. Vous aurez besoin de petits objets qui vous tiennent à cœur ainsi que d'un carnet pour noter vos impressions.



## Construction de votre autel

Constituez votre autel sur lequel vous pouvez installer une photo, un petit caillou, un dessin, un coquillage, une plume, une clochette, un mandala, un objet en terre cuite, un ruban, un grenat rouge. Procédez de manière simple si vous le voulez, d'ailleurs votre autel peut tenir dans une boîte miniature en bois ou en carton.

Laissez-vous vous inspirer et engagez-vous à vous mettre en contact par votre ventre de femme, avec votre cœur. Créez un vrai lien de rencontre avec vous-même en concevant votre autel personnel et intime.



Prononcez à haute voix :

« Je vois l'année qui se présente devant moi, je m'engage à prendre soin de moi pendant tout le long de l'année ! »

Vous pouvez formuler les intentions qui vous semblent les plus pertinentes, laissez libre cours à votre création.

Sentez votre décision s'inscrire dans votre corps, dans vos cellules, au plus profond de vos espaces intimes. Visualisez-vous en pleine possession de vos moyens parfaitement alignée et heureuse.

Méditez 15 min devant votre autel. À la fin de ce rituel du mois de janvier, notez, dessinez, peignez, vos impressions sur votre journal.

# RITUEL DU MOIS DE FÉVRIER

.....02 JANVIER

FÉVRIER REPRÉSENTE LE MOIS DES PURIFICATIONS, EN LATIN CELA SIGNIFIE PURIFIER. EN L'HONNEUR DU DIEU FEBRUUS, DIEU DE LA MORT ET DES PURIFICATIONS, D'OÙ LA FÊTE DE LA CHANDELEUR. LA GALETTE RESSEMBLE À UN IMMENSE SOLEIL QUI RENTRE DANS NOS MAISONS! D'AILLEURS, POUR LE PEUPLE ROMAIN, C'ÉTAIT LE DERNIER MOIS DE L'ANNÉE, ET EN CHINE ON Y CÉLÈBRE LE PREMIER JOUR DE L'ANNÉE NOUVELLE. DE PLUS, DANS LA TRADITION CHRÉTIENNE, L'ULTIME MERCREDI, APRÈS LES RÉJOUISSANCES DU MARDI GRAS, CARNAVAL, BRULÉ, INCARNE AINSI LA FIN DU VIEUX ROI ÉPUISE QUI LAISSERA SA PLACE AU JEUNE PRINCE. LA RENAISSANCE ET LE DÉNOUEMENT SONT ICI INTIMEMENT LIÉS. LE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER, C'EST AUSSI LA FÊTE IMBOLC, SITUÉE À MI-CHEMIN ENTRE LE SOLSTICE D'HIVER ET D'ÉTÉ.

LE TERME IMBOLC SIGNIFIE : NETTOYAGE SPIRITUEL. CETTE FÊTE EST ASSOCIÉE AU PRINTEMPS CHEZ LES CELTES, ET À LA DÉSSE BRIGID, DÉSSE DE LA POÉSIE, DU RENOUVEAU, ET DE LA GUÉRISON. C'EST LE MOMENT DES NOUVEAUX DÉPARTS, DE NOUVEAUX PROJETS. VIDEZ ET RANGEZ LES DERNIERS DOSSIERS, TRIEZ, DÉBARRASSEZ, DONNEZ, ALLÉGEZ. NETTOYEZ VOTRE MAISON AVEC DE LA SAUGE ET DU ROMARIN. MÉDITEZ POUR L'EAU DE LA TERRE MÈRE, L'EAU DES RUISSEAUX, DES LACS, DES RIVIÈRES, DES MERS ET DES OCÉANS. VOUS POUVEZ AUSSI RECUEILLIR DES VISIONS POUR L'ANNÉE À VENIR. L'AMÉTHYSTE, ASSOCIÉE À FÉVRIER, DÉVELOPPE VOTRE INTUITION !

## Préparation

Vous avez besoin d'un petit coussin pour votre méditation, d'une musique douce, et d'encens (type sauge sèche) et d'une bougie. Utilisez un bol tibétain, des mini-cymbales, ou votre tambour. Vous pouvez déposer de l'eau dans un joli récipient.



## Le chant purificateur

*Le Rituel*

Vous vous connectez au mois de février. Allumez votre bougie. Vous sentez la fin de l'hiver et le soleil qui esquisse son retour.

Assise face à votre autel, vous déposez votre intention avec foi et conviction, et vous prononcez à haute voix intelligible :

« Que mon corps, mes actions, mes pensées et ma maison soient assainis, nettoyés et régénérés parfaitement, entièrement ! ».

Vous pouvez chanter le son « AUM » autant de fois que vous en éprouvez le besoin.

En effet, le mantra, (étymologiquement, Mala correspond au mental et Tra veut dire protection), AUM, est un des mantras les plus puissants, car il met en vibration tous les cakras du corps. La science contemporaine dit que ce son est le son de l'univers et de l'origine.

Votre musique peut aussi vous accompagner. Vous allumez votre encens, et en conscience, et vous parcourez les pièces de votre lieu de vie, avec vos cloches et votre bol tibétain, votre tambour et ainsi vous purifiez, connectée à votre guide, à la déesse Brigid. À la fin de ce rituel du mois de février, notez, dessinez, peignez, vos impressions sur votre journal.



# RITUEL DU MOIS DE MARS

03 JANVIER

CE TROISIÈME MOIS ANNONCE LE PRINTEMPS, ET LE DÉBUT DE L'ANNÉE. LES ABEILLES SORTENT DE LEUR HIBERNATION ET BUTINENT AVEC DÉLICE LE SAULE ET LE NOISETIER. C'EST UN MOIS D'ENGAGEMENT, MAIS AUSSI DE RENOUVEAU ET DE JOIE. LA PÉRIODE FAVORISE LE MOUVEMENT ! LE MOIS DE MARS ABRITE L'ÉQUINOXE DE PRINTEMPS, ET ENTRAÎNE AVEC LUI TOUTE SA SYMBOLIQUE. CE JOUR-LÀ LE SOLEIL SE LÈVE PLEIN EST ET IL SE COUCHE EXACTEMENT À L'OUEST ! LA SANGUINE, PIERRE DE MARS, VÉHICULE COURAGE ET PERSÉVÉRANCE.

## Préparation

Vous aurez besoin de foulards, de rubans, de votre carnet intime, d'une bougie, et d'une musique dansante.



*Les trois vœux*  
*Le Rituel*

Vous déposez un acte, et auprès de votre autel, vous allumez votre bougie en conscience. Écrivez vos 3 vœux pour votre nouvelle année, et prononcez-les à haute et intelligible voix, pour que le monde les entendent. Formulez votre intention connectée à votre ventre et votre cœur de femme. Ressentez l'éclosion de la vie et le renouveau en vous. À la fin de ce rituel du mois de mars, notez, dessinez, peignez, vos impressions sur votre journal.

# RITUEL DU MOIS D'AVRIL

.....04 JANVIER

LE NOM, AVRIL, EST DÉRIVÉ D'UN MOT LATIN QUI SIGNIFIE « OUVRIR », C'EST LE MOIS OÙ LES FLEURS ÉCLOSENT. LES JEUNES POUSSÉS FRISSENT D'UN VERT TENDRE AMANDE. CERISIERS, POMMIERS, POIRIERS PRÉSENTENT LEUR MEILLEURE COULEUR DU ROSE AU BLANC ET PRÉPARENT L'ARRIVÉE DES FRUITS QUI VONT NOURRIR NOTRE VITALITÉ. CE MOIS, DANS LA TRADITION GRECQUE, EST CONSACRÉ À APHRODITE, DÉESSE DE LA FÉCONDITÉ ET DE L'AMOUR. C'EST LE MOIS DES CHANTS ET DES DANSES DES OISEAUX AFFECTUEUX. LE DIAMANT EST ASSOCIÉ AU MOIS D'AVRIL, CONSIDÉRÉ COMME UN SYMBOLE DE PAIX, ET D'ÉTERNITÉ.

## Préparation

Au lever de cette belle journée, vous vous préparez à réaliser votre rituel. Vous allumez une bougie sur votre autel. Concentrez-vous quelques instants sur cette agréable journée consacrée à l'aurore du mois d'avril.



*Le Rituel*

## Régénération de l'amour

Le matin, vous déposez votre souhait devant votre autel en connexion avec votre ventre et votre cœur de femme. Vous demeurez ancrée et présente à votre arbre intérieur pendant toute cette belle journée. Vos pieds touchent le contact avec la terre mère qui engendre toutes vos intentions.

Vous prononcez à haute et intelligible voix :

« J'accueille la vibration de l'amour portée par le mois d'avril qui me traverse, mes projets prennent racine en moi. »

À la fin de ce rituel du mois d'avril, notez, dessinez, peignez, vos impressions sur votre journal.



# RITUEL DU MOIS DE MAI

.....05 JANVIER

LA DÉESSE MAÏA, L'UNE DES PLÉIADES ET MÈRE DE MERCURE EST ASSOCIÉE AU MOIS DE MAI. LE MUGUET BLANCHIT NOS SOUS-BOIS ET NOUS APPORTE LE BONHEUR, UN BRIN SUFFIT. CONNAISSEZ-VOUS LES NOMS QUE L'ON DONNE À NOTRE MUGUET DU 1ER MAI ? CLOCHETTE DES BOIS, LIS DE MAI, LIS DES VALLÉES, MUGUET DES BOIS, MUGUET À CLOCHETTES ET. GAZON DU PARNASSE. EN EFFET, LA LÉGENDE NOUS RACONTE QUE LE MUGUET FUT CRÉÉ PAR APOLLON, POUR OFFRIR AUX NEUF MUSES QUI L'ENTOURAIT, UNE PELOUSE DIGNE DE LEURS PIEDS. PAR AILLEURS, CETTE FLEUR À CLOCHETTE A TOUJOURS SYMBOLISÉ LE PRINTEMPS ET LES CELTES LUI OCTROYAIENT DES VERTUS PORTE-BONHEUR. LES NAVIGATEURS DE L'ANTIQUITÉ REPRENAIENT LA MER LE 1ER MAI. ET AU MOYEN ÂGE, LE MOIS DE MAI, REPRÉSENTE LE TEMPS DES ACCORDAILLES. EN TOUT ÉTAT DE CAUSE, LE MOIS DE MAI DONNE L'OCCASION DES RÉJOUISSANCES EXTÉRIORISÉES. DE NOS JOURS, LA TRADITION SE PERPÉTUE PAR L'OFFRANDE À CELLES ET CEUX QUE L'ON AIME UN BRIN DE MUGUET POUR PORTER JOIE ET BONHEUR. L'ÉMERAUDE ACCOMPAGNE LE MOIS DE MAI, SYMBOLIQUEMENT RATTACHÉ AU SAVOIR.

## Préparation

Au lever de cette belle journée, vous vous préparez à réaliser simplement votre rituel qui se déroule sur toute votre journée. Vous allumez une bougie sur votre autel. Canalisée vos pensées et votre respiration sur le mois de mai qui s'annonce.



*La positivité source de bonheur*

*Le Rituel*

Vous énoncez un acte, vous vous engagez toute la journée à formuler des intentions uniquement positives, à penser solutions plutôt que problèmes. Déclarez :

« Je suis heureuse, ma vie est abondante et prospère ! ».

À la fin de cette journée, notez, dessinez, peignez, vos impressions sur votre journal. Que celui-ci soit rempli de gaité, de joies, de dons !

# RITUEL DU MOIS DE JUIN

.....06 JANVIER

PENDANT TOUT CE MOIS, VOUS SENTEZ LA MONTÉE DES ÉNERGIES QUI VONT ATTEINDRE PROGRESSIVEMENT LEUR POINT CULMINANT AU SOLSTICE D'ÉTÉ, LE JOUR LE PLUS LONG DE L'ANNÉE. AINSI CE QUI A ÉTÉ INITIÉ À L'ÉQUINOXE DE PRINTEMPS TROUVE SON PAROXYSMES AU SOLSTICE D'ÉTÉ. LÀ OÙ TOUT PRÈS DU CERCLE POLAIRE, LA NUIT PRÉPARE SA TIMIDE APPARITION PENDANT UNE PETITE HEURE, LE JOUR DEVIENT CE JOUR-LÀ PLUS PUISSANT QUE LA NUIT !

LA MAGIE DU MOIS DE JUIN QUI REGARDE FACE À FACE LE MOIS DE DÉCEMBRE VOUS EMPORTE AINSI DANS UN FESTIVAL DE COULEURS, D'ODEURS : EN ROUTE VERS L'APOGÉE DU FLEURISSEMENT DE LA NATURE. C'EST LE TEMPS DE LA RÉCOLTE DES SIMPLES QUI SONT GORGÉES DE SOLEIL ET DE SÈVE, DES MACÉRATS HUILEUX DE MILLEPERTUIS. LA SYMBOLIQUE MAJEURE DU FEU PRIMORDIAL DU MOIS DE JUIN GUIDE VOS PAS DE FEMME VERS NOTRE FEU INTÉRIEUR. LE FEU REPRÉSENTE L'ÉLÉMENT QUI TRANSMUTE, QUI AUTORISE TOUTES LES TRANSFORMATIONS TELLE LA SALAMANDRE. DANS LA MYTHOLOGIE GRECQUE INSPIRÉE DE L'ÉGYPTE ANCIENNE, LE PHÉNIX, ANIMAL MYTHIQUE, NOBLE ET FANTASMAGORIQUE, RENAÎT INLASSABLEMENT DE SES CENDRES. L'ALEXANDRITÉ DEMEURE LA PIERRE DU MOIS DE JUIN, SYMBOLE DE SAGESSE ET DE JUSTICE.

## Préparation

Vous choisissez une belle tenue féminine et haute en couleur chatoyante, votre tambour ou une musique joyeuse et rythmée. Préparez-vous à danser votre feu intérieur ! Allumez votre bougie sur votre autel.



*Le Rituel*

*La danse de votre feu intime*

Vous vous préparez à danser votre feu intime. Ainsi, vous renouvez votre énergie de femme. Vous offrez votre danse à votre beauté intérieure.

Vous pouvez chanter et prononcer à haute voix :

« Je m'aime, je prends ma place, je m'accepte telle que je suis ».

À la fin de ce rituel du mois de juin, notez, dessinez, peignez, vos impressions sur votre journal.

# RITUEL DU MOIS DE JUILLET

.....07 JANVIER

LE MOIS DE JUILLET CONTIENT L'APOGÉE DE SOLEIL, DE CHALEUR ET DES ORAGES PUISSANTS. LE NOM DU MOIS EST PROBABLEMENT DÉRIVÉ DU LATIN JULIUS, DONNÉ EN L'HONNEUR DE JULES CÉSAR, NÉ DURANT CE MOIS. L'ÉTÉ SELON LA TRADITION CHINOISE CONTIENT LE PIC DE « YANG DE YANG », LÀ OÙ L'ÉNERGIE CONCENTRÉE SE RÉVÈLE LA PLUS PUISSANTE. EN EFFET, L'ÉTÉ SYNONYME DE FÊTE ET DE DÉPLACEMENTS, DE VISITES, ET DE RÉUNIONS AMICALES, DE FESTIVALS ET DE CONCERTS, SYMBOLISE CETTE ÉNERGIE QUASI PAROXYSTIQUE DU YANG. LA PIERRE FAVORABLE EST LE RUBIS QUI EXALTE LES PASSIONS ET LE FEU DE LA SEXUALITÉ.

## Préparation

À votre réveil, vous vous préparez à réaliser naturellement votre rituel qui se déroule sur toute votre journée. Vous allumez une bougie sur votre autel. Canailisez vos pensées et votre respiration sur le mois de juillet qui se dessine. Le matin, vous déposez votre intention devant votre autel en connexion avec votre ventre et votre cœur de femme. Vous sentez le soleil sur votre peau.



*Osez agir*

*Le Rituel*

Vous réalisez quelque chose que vous n'accomplissez jamais, mais auquel vous pensez fréquemment en vous disant que vous devriez l'effectuer, par exemple : donner de votre temps à une personne qui en a besoin. Habillez-vous avec une tenue que vous avez achetée, mais que vous n'avez jamais portée ou donnez là ; maquillez-vous, cuisinez, rangez une pièce de votre lieu de vie, prenez un bain, massez vos pieds ; méditez.

Déclarez à haute voix et clairement :

« je suis importante pour moi ».

À la fin de ce rituel du mois de juillet, notez, dessinez, peignez, vos impressions sur votre journal.

# RITUEL DU MOIS DE AOÛT

.....08 JANVIER

DANS LA RELIGION CATHOLIQUE, LE MOIS D'AOÛT CONSTITUE LE MOIS DE L'IMMACULÉE DE MARIE QUI EST INTIMEMENT UNIE AU SACRÉ-CŒUR DU CHRIST PRÉSENT DANS L'EUCHARISTIE. AOÛT ACCUEILLE LES FÊTES ESSENTIELLES DE LA VIERGE-MARIE (SYMBOLE DE LA MÈRE DIVINE) ET LES GRANDES MARÉES DES 15 AOÛT LIÉES À LA PLEINE LUNE. LA LUMIÈRE DU SOLEIL ET DE LA PLEINE LUNE S'ASSOCIE TOUTES DEUX POUR ÉCLAIRER LES OMBRES DE L'ÂME. LE PÉRIDOT VOUS APAISE ET STIMULE VOTRE CRÉATIVITÉ, IL ACCROÎT LA CONFIANCE EN VOUS.

## Préparation

Le matin, déposez votre intention devant votre autel en connexion avec votre ventre et votre cœur de femme. Allumez votre bougie sur votre autel.



*Le féminin divin*  
*Le Rituel*

Reliez-vous régulièrement dans la journée à la divinité qui est en vous et prononcez les paroles suivantes :

« J'honore le divin féminin qui est en moi ».

À la fin de ce rituel du mois d'août, notez, dessinez, peignez, vos impressions sur votre journal.



# RITUEL DU MOIS DE SEPTEMBRE

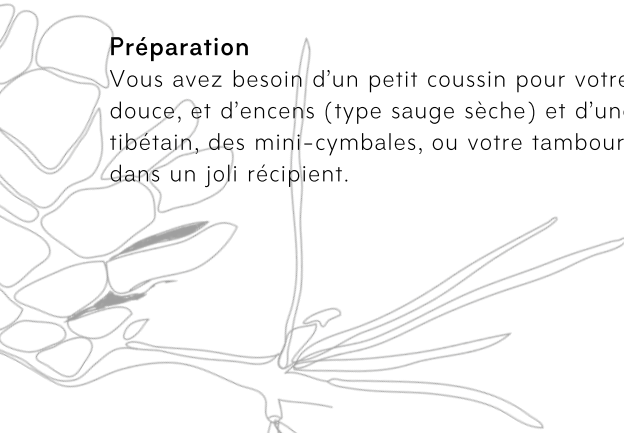


.....09 JANVIER

LES ULTIMES CHALEURS DE L'ÉTÉ PRÉSENTES PEUVENT NOUS FAIRE CROIRE QUE L'ÉTÉ JOUE LES PROLONGATIONS. NOUS NOUS SENTONS ENCORE UN PIED DANS L'ÉTÉ, LES DERNIÈRES FRAISES NOUS RAVISSENT LE PALAIS MAIS ELLES SONT TRÈS RAPIDEMENT ET INÉVITABLEMENT REMPLACÉES PAR LES POIRES SUCRÉES ET JUTEUSES. SI LES VENDANGES RYTHMENT TOUS LES MOIS DE SEPTEMBRE, LA RÉCOLTE CONCERNE ÉGALEMENT D'AUTRES FRUITS TELS POMMES, COINGS ET POIRES. CES MAGNIFIQUES FRUITS SOUTIENDRONT NOTRE VITALITÉ TOUT L'HIVER DURANT. LE MOIS DE SEPTEMBRE PRÉPARE ET ACCUEILLE L'AUTOMNE.

L'ÉQUINOXE D'AUTOMNE, VOUS INONDE DE SA PUISSANCE. IL DIVISE LE JOUR ET LA NUIT À PARTS ÉGALES, ALORS MASCULIN ET FÉMININ SONT ÉQUILIBRÉS COMME LES FORCES DU JOUR ET LES FORCES DE NUIT. L'ÉQUINOXE ÉTAIT CÉLÉBRÉ PAR LES CELTES, CETTE FÊTE S'APPELAIT « MABON » (PRONONCER MAY BON). ELLE VOUS INVITE À EXPLORER VOTRE LUMIÈRE ET VOTRE OMBRE. PAR AILLEURS, LE MOIS DE SEPTEMBRE EST UN MOIS 9 EN NUMÉROLOGIE, QUI FIGURE, TOUT CE QUI DOIT ÊTRE TERMINÉ, NETTOYÉ. LE 9 ÉVOQUE ÉGALEMENT LA FIN D'UN CYCLE ET DONC PORTE EN LUI LE GERME DU RENOUVEAU. AINSI, DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE VOUS POUVEZ DEMEURER PRÉSENTE À CE TRAVAIL D'ALLÈGEMENT, VOUS POUVEZ PAR EXEMPLE DONNER, JETER DES VÊTEMENTS QUE VOUS NE PORTEZ PLUS, CLASSER VOS DOSSIERS ET VOS IDÉES, CLARIFIER VOS RELATIONS, DONNER DU SENS À VOTRE CHEMINEMENT. LE SAPHIR, PIERRE ASSOCIÉE À SEPTEMBRE, OUVRE LES VOIES DE VOTRE COMPRÉHENSION INTIME.

## Préparation



Vous avez besoin d'un petit coussin pour votre méditation, d'une musique douce, et d'encens (type sauge sèche) et d'une bougie. Utilisez un bol tibétain, des mini-cymbales, ou votre tambour. Vous pouvez déposer de l'eau dans un joli récipient.



# Écoutez le message de la nature

*Le Rituel*

Le soir venu, devant votre autel, vous vous asseyez confortablement et vous vous connectez au peuple des pierres, des arbres.

Je déclare :

« J'ouvre mon cœur au message subtil de la nature ! ».

Vous prenez un à un la récolte naturelle de votre ballade et vous les tenez dans vos mains, vous sentez leurs énergies et au fond de votre cœur vous écoutez attentivement le message qui est délivré, vous êtes prête à le recevoir. À la fin de ce rituel du mois de septembre, notez, dessinez, peignez, les réponses reçues sur votre journal.



# RITUEL DU MOIS D'OCTOBRE

..... 10 JANVIER

L'ÉTÉ INDIEN S'INSTALLE AU COURS DU MOIS D'OCTOBRE. LES JARDINS VONT S'ENDORMIR ET ATTENDRE PATIEMMENT L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS PROCHAIN. C'EST UN MOIS FAVORABLE À LA CŒUILLETTE DES NOIX ET DES CHÂTAIGNES. LE DERNIER JOUR DU MOIS, VOUS ÊTES AINSI INVITÉES À RENDRE HOMMAGE À VOS DÉFUNTS, HUMAINS ET ANIMAUX. VOUS POUVEZ CE JOUR-LÀ ALLUMER UNE BOUGIE AFIN D'HONORER LA MÉMOIRE DE TOUS CEUX QUI VOUS ONT QUITTÉS. LA TOURMALINE QUI PROTÈGE ET APAISE VOS ÉMOTIONS CONSTITUE LA PIERRE DE CE MOIS D'OCTOBRE.

## Préparation

Vous déposez votre intention devant votre autel en connexion avec votre ventre et votre cœur de femme. Vous allumez votre bougie et votre bâton d'encens ou de sauge blanche. Vous vous munissez d'une boussole pour repérer les quatre points cardinaux de votre foyer, de votre tambour ou une musique avec le son du tambour. Si cela vous aide, vous pourrez placer une pierre, un galet, un coquillage, ou un foulard symbolisant les 4 points cardinaux.

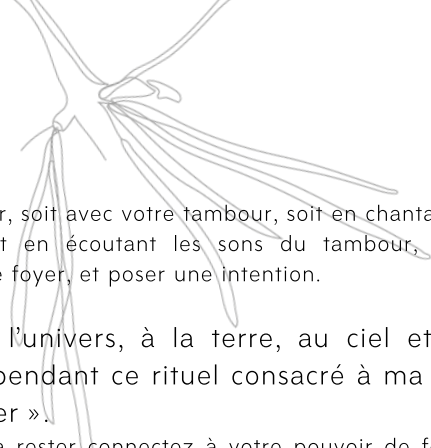
Idée : le fait de dessiner ces symboles sur un papier placé au-dessus de votre autel peut vous permettre d'y demeurer connectée toute l'année.



*Le Rituel*

## *Protection et bénédiction*

Vous allez bénir et engendrer un acte de protection de votre lieu de vie. La croix des quatre directions, associée aux 4 symboles de la Roue de Médecine, employée chez le peuple amérindiens, sera votre guide. Dans le cœur de cette tradition, chaque direction de la roue contient entre autres, une énergie sacrée, un pouvoir, un animal-totem. Son énergie est exploitée pour concentrer la puissance d'un lieu, d'un espace sacré, d'un cercle de rencontre.



Vous allez ainsi saluer, soit avec votre tambour, soit en chantant, soit en frappant dans vos mains, soit en écoutant les sons du tambour, et ce, dans les 4 directions, bénir votre foyer, et poser une intention.

Par exemple :

« Je demande à l'univers, à la terre, au ciel et aux anges de m'accompagner pendant ce rituel consacré à ma protection, et à celle de mon foyer ».

Demeurez attentive à rester connectez à votre pouvoir de femme médecin et au centre de votre ventre. Vous pouvez accomplir ce rituel dans la pièce principale et le reproduire dans chaque espace de votre lieu de vie.

Face Est, vous prononcez à haute voix :

« Pouvoir de l'Est, pouvoir du commencement, je te salue et je te remercie de tes bénédictions, je convoque la puissance du grand esprit incarnée dans l'aigle, et j'accueille l'énergie du printemps »

Face Sud, vous prononcez à haute voix :

« Pouvoir du Sud, pouvoir de la croissance, je te salue et je te remercie de tes bénédictions, j'appelle la médecine du loup, et j'accueille l'énergie de l'été »

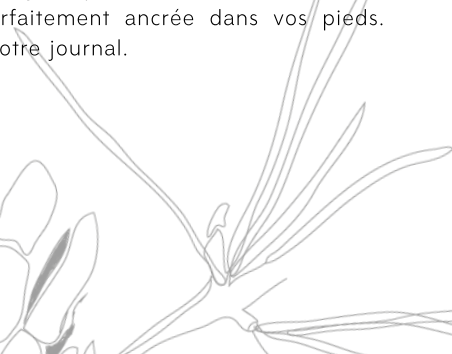
Face Nord, vous prononcez à haute voix :

« Pouvoir du Nord, pouvoir de l'équilibre, je te salue et je te remercie de tes bénédictions, je me relie à la faculté d'introspection de l'ours, et j'accueille l'énergie de l'automne. »

Face Ouest, vous prononcez à haute voix :

« Pouvoir de l'Ouest, pouvoir du potentiel, je te salue et je te remercie de tes bénédictions, je m'unis à la prière et à l'abondance de la médecine du bison, et j'accueille l'énergie de l'hiver ».

À la fin du rituel, vous joignez vos deux mains en forme de prière et vous remerciez le divin de vous avoir ainsi accompagnée pour cette bénédiction, tout en restant connectée à votre ventre et parfaitement ancrée dans vos pieds. Notez, dessinez, peignez, les messages, sur votre journal.





# RITUEL DU MOIS DE NOVEMBRE

..... 11 JANVIER

LA SOIRÉE D'HALLOWEEN EST CÉLÉBRÉE LA NUIT ENTRE LE 31 OCTOBRE ET LE 1ER NOVEMBRE, FÊTE OÙ L'ON JOUE AVEC LA MORT DANS CERTAINS MYTHES ANCIENS. EN IRLANDE, ON L'APPELLE SAMAIN. SAMONIOS, SAMHUINN, NUIT DES ANCÊTRES, FESTIVAL DES MORTS, VEILLE DE NOVEMBRE, CALANGAEF, SAMHAIN, SHADOWFEST, MARTINMAS, OLD HALLOWMAS (ÉCOSSAIS, CELTES), ALL HALLOW'S EVE (QUI VEUT DIRE VEILLE DE LA TOUSSAINT), JOUR DES MORTS, FÊTE DES ESPRITS, TROISIÈME RÉCOLTE, HIVER CELTE, SAMANA, FÊTE DES POMMES. SAMHAIN EST LE PREMIER DE L'AN CELTE, CAR POUR LES CELTES, ET POUR DE NOMBREUX PEUPLES, LE CYCLE DE L'ANNÉE NE COMMENCE PAS À L'ÉMERGENCE VISIBLE DES CHOSSES, MAIS À LA NAISSANCE RÉELLE, COMME LE CŒUR D'UN ENFANT BAT DÈS SA CONCEPTION. LE JOUR DÉBUTE À MINUIT, CHAQUE PART DE LUMIÈRE CONTIENT SON POTENTIEL DE NUIT ET SAMONIOS CONTIENT LA PROMESSE DUE À VENIR DU SOLEIL ET DONC DE LA NOUVELLE ANNÉE. SAMHAIN SIGNIFIE RASSEMBLEMENT, ÉPOQUE DE LA RÉUNION DU BÉTAIL DONT LE RETOUR ÉTAIT BALISÉ PAR DES FEUX ALLUMÉS LE LONG DES SENTIERS. CES FEUX NOUS GUIDENT PENDANT LES RITUELS ACTUELS VERS LE CHEMIN DU FUTUR. D'AUTRES TRADITIONS INDIQUENT ÉGALEMENT « FIN DE L'ÉTÉ » OU ENCORE NOVEMBRE EN GAÉLIQUE. LA CITRINE, PIERRE DE NOVEMBRE, FAVORISE LA CONCENTRATION ET LA CRÉATIVITÉ.

## Préparation

Vous déposez votre intention devant votre autel en connexion avec votre ventre et votre cœur de femme. Vous allumez votre bougie et votre bâton d'encens ou de sauge blanche. Vous avez besoin de votre coussin de méditation ainsi qu'une musique douce qui favorise la paix et le calme intérieurs.



## Cycle vie-mort-vie

*Le Rituel*

Vous mettez votre musique assise calme et détendue.

Vous prononcez :

« Je me relie à tous mes défunts bienveillants et aux beaux moments partagés ensemble ! ».

Vous allez par la pensée revoir tous les moments forts du passé, vos êtres chers, vos animaux et les liens d'amour qui vous unissaient. Puis, vous sentez ce qui reste de vivant en vous aujourd'hui. Une fois ce rituel effectué, vous pouvez écrire dans votre cahier, ce qui vous a touché pendant ce « travelling » arrière et à présent quelle est l'énergie constructive qui se bâtit en vous.

# RITUEL DU MOIS DE DÉCEMBRE

.....12 JANVIER

LE MOIS QUI ACCUEILLE LA DESCENTE DES ÉNERGIES JUSQU'AU SOLSTICE D'HIVER PEUT COÏNCIDER AVEC LA PLEINE LUNE DE DÉCEMBRE, CE QUI LUI CONFÈRE UNE PUISSANCE SUPPLÉMENTAIRE. IL REPRÉSENTE AVANT TOUT LA NUIT LA PLUS LONGUE DE L'ANNÉE. ELLE FONDE ÉGALEMENT LES RÉJOUISSANCES DE LA FÊTE PAÏENNE DE « YULE », QUI REVIENT CHAQUE ANNÉE, COMME ENFANTÉE PAR LA TERRE. LA FÊTE DE « YULE » DÉSIGNE ÉGALEMENT LA PÉRIODE DE NOËL DANS LES PAYS NORDIQUES ET A ÉTÉ PROGRESSIVEMENT REMPLACÉE PAR LES ILLUMINATIONS DE NOËL. LE SOLSTICE D'HIVER CÉLÈBRE LE SOLEIL INTÉRIEUR, NOURRIT LA FLAMME DE LA JOIE, CELLE QUI VIENT DE L'OUVERTURE DU CŒUR. C'EST UNE OPPORTUNITÉ POUR MÉDITER ET ENTRER À L'ÉCOUTE DE LA NATURE EN SOMMEIL. UN MOMENT DE GRATITUDE, DE RECONNAISSANCE POUR TOUT CE QUE LA TERRE MÈRE VOUS A DONNÉ DANS SON ÉLAN DE GÉNÉROSITÉ. TOUTES LES PROMESSES DE L'HIVER DEMEURENT AU REPOS, SACHEZ, VOUS MONTRER PATIENTES EN CULTIVANT LA SAGESSE INTÉRIEURE !

TOUT AU LONG DE LA SEMAINE, LES JOURS RACCOURCISSENT. LA NUIT VOUS ENVAHIT ET VOUS ENVELOPPE DE SON MANTEAU DE VELOURS NOIR JUSQU'AU PLUS INTIME DE VOTRE LUMIÈRE OÙ APPARAISSENT LES ESPACES MAGIQUES DE VOTRE FÉMININ. AINSI VOUS ÊTES GUIDÉES POUR VOUS CONNECTER ENCORE PLUS INTIMEMENT À VOTRE OMBRE. POUR CETTE INAUGURATION, VOUS ÊTES INVITÉE À REGARDER DANS VOTRE PROFONDEUR TOUTS LES MOMENTS CLÉS DE CETTE ANNÉE SUR LES PLANS AFFECTIFS, PROFESSIONNELS, INDIVIDUELS QUI VOUS ONT MARQUÉ AFIN DE PASSER LE PORTAIL ÉNERGÉTIQUE EN CONSCIENCE VERS L'ANNÉE SUIVANTE. LA TOPAZE PAR SA PUISSANCE PROTECTRICE VOUS SOUTIENT ET VOUS INSPIRE.

## Préparation

Le matin, déposez votre intention devant votre autel en connexion avec votre ventre et votre cœur de femme. Vous devinez le mois de décembre, celui-là même durant lequel la lumière se retire au plus profond de la terre : c'est le mois du solstice. Vous avez besoin d'un papier précieux ou d'une ravissante carte postale, d'une enveloppe et d'un timbre..



*Le Cadeau*

*Le Rituel*

Vous prononcez à haute voix :

« Je suis entièrement et parfaitement connecté à ma puissance et à ma création ! ».

Puis, vous vous écrivez, en parfaite connexion avec votre féminin sacré, une magnifique lettre de vœux les plus audacieux, les plus aventureux, les plus fous, les plus magnifiques pour la nouvelle année. Puis, vous mettez dans l'enveloppe à votre adresse, cachetée et timbrée. Et vous demandez à une personne de confiance de la poster dans les trois prochains jours. À la réception de votre carte, vous prenez votre temps pour lire avec toute l'attention requise les vœux que vous vous êtes souhaitée.

Vous venez de vivre une magnifique aventure en réalisant jour après jour les 12 rituels préparant ainsi votre nouvelle année. Je vous recommande de refaire les rituels à chaque début de mois concernés afin de réactiver la puissance énergétique de vos rituels.

Je vous souhaite, une belle et magnifique année de réalisation, de renouveau, d'inspiration et d'audace.





## Johanna Dermi

Française par sa mère, Algérienne par son père, Johanna Dermi expérimente et unifie la dualité de ses origines. Formée très tôt à des outils variés, tels le Yi-Ying et la radiesthésie, elle invite sa patientèle, à suivre cette voie de tolérance envers soi-même grâce à la Naturopathie holistique, aux élixirs floraux dans la

tradition de Bach et de sa famille auvergnate, aux méthodes NAET, TIPI, à la psychologie positive. formée à l'animation des cercles de femmes, Johanna Dermi accompagne en individuel et en groupe autour des valeurs humaines. Par ailleurs, créatrice du concept Thérancement® (santé globale) et Luna-Femme® (liens féminins), Johanna Dermi est Moon Mother Avancée. Elle crée en 1996 sa gamme d'élixirs floraux, qu'elle réalise et qu'elle diffuse. Elle est auteure du livre rituel de Femme : explorer les secrets du cycle féminin aux ED° Trédaniel.

[johanna-dermi.com](http://johanna-dermi.com)



## Julie Berthet

Julie Berthet exerce depuis 15 ans le métier de graphiste freelance. La nature est sa source d'inspiration première. Tous les éléments qui la composent sont pour Julie le point de départ de son travail artistique. Elle nourrit sa créativité des couleurs, des formes, et des espaces, de la nature qui sont pour elle reliés par leurs énergie, leurs beauté, et leurs lumières. Julie Berthet est une grande esthète et observatrice du monde qui l'entoure. Elle aime réfléchir à un projet libre qui aie du sens et de l'ambition.

[julieberthet-graphisme.com](http://julieberthet-graphisme.com)

